

## BIULETYN 2

### MISTRZOSTWA POLSKI i PUCHAR NAJMŁODSZYCH KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW XI PUCHAR PODLASIA w RJnO

30.04-03.05.2022 CZARNA WIEŚ KOŚCIELNA – POCZOPEK - SUPRAŚL

**Organizator:**

Polski Związek Orientacji Sportowej

**Współorganizatorzy:**

Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
UKS TropS Białystok  
Nadleśnictwo Czarna Białostocka  
Nadleśnictwo Krynki



**Patronat Honorowy:**

Dyrektor RDLP Białystok

Andrzej Józef Nowak

**Komitet Honorowy**

Nadleśniczy Nadleśnictwa Czarna Białostocka  
Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki  
Dyrektor Zespołu Szkół w Czarnej Wsi Kościelnej  
Prezes Lokalnej Grupy Działania Puszcza Knyszyńska  
Prezes Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Janusz Samociuk  
Aleksander Lickiewicz  
Adam Mościcki  
Adam Kamiński  
Łukasz Charuba

**Patronat Medialny:** Tygodnik Reklamowy „Okazje”

**Centrum zawodów zlokalizowane będzie:** Czarna Wieś Kościelna Leśniczówka, ul. Piękna 82, GPS: 53,299902, 23,217510.

**COVID 19** – Podczas trwania zawodów będzie obowiązywać wszystkich uczestników przestrzeganie aktualnych zasad i przepisów dotyczących pandemii Covid 19. Osobny komunikat dotyczący tych zasad zostanie opublikowany w połowie kwietnia 2022 roku.

### Data i rodzaj zawodów:

**30.04.2022 (sobota) start godzina: 14:30 –start masowy:** indywidualne Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia

**01.05.2022 (niedziela) start godzina: 11:00 –dystans sprint:** zawody indywidualne Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia

**01.05.2022 (niedziela) start godzina: 15:00 – jazda pościgowa /pursuit/:** zawody indywidualne Klubowe Mistrzostwa Polski, Puchar Podlasia

**02.05.2022 (poniedziałek) start godzina 12:00 – sztafety dwuzmianowe:** zespołowe Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Klubowe Mistrzostwa Polski, Puchar Podlasia

**03.05.2022 (wtorek) start godzina: 11:00 –dystans klasyczny:** indywidualne Klubowe Mistrzostwa Polski, Puchar Podlasia.

**Jazda pościgowa /Pursuit/** - nowa forma zawodów w RJnO – zawodnicy na początku rano startują na dystansie sprint i po południu jest start handicapowy poszczególnych kategorii. W handicapie mieszczą się zawodnicy którzy mają nie większą stratę czasu do zwycięzcy niż 20 minut. Zwycięzcą zawodów jest zawodnik w danej kategorii wiekowej, który ma prawidłowo potwierdzone wszystkie punkty i pierwszy przekroczy linię mety.

**Mapy:** Nowe mapy do MTBO wg norm IOF z 2020 roku w skali: od 1:5 000 do 1:15 000

### Kategorie zawody indywidualne:

K-12, K-14, K-17, K-20, K-21, K-40, K-45, K-50, K-55, K-60, K-70

M-12, M-14, M-17, M-20, M-21, M-40, M-45, M-50, M-55, M-60, M-65, M-70

### Zawody sztafetowe:

Młodzicy KK, MM

/kategorie K/M12 i 14/

Juniorzy KJ, MJ

/kategorie K/M 17 i 20/

Seniorzy K, M

/kategorie K/M 21/

Weterani K 80, M 80

/K/M 40 i starsi/

Weterani starsi M 105

/M 40 i starsi/



**Nagrody:** Mistrzostwa Polski i Puchar Najmłodszych – medale z PZOS za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-3, nagrody rzeczowe od Nadleśnictwa Czarna Białostocka, Nadleśnictwa Krynki i Lokalnej Grupy Działania Puszcza Knyszyńska.

KMP i Puchar Podlasia dystans pościgowy i klasyczny medale, dyplomy za miejsca 1-3.

**Zakwaterowanie:** Szkoła Podstawowa w Czarnej Wsi Kościelnej, ul. Szkolna 1

**Trenerzy poszczególnych grup są odpowiedzialni za zostawienie porządku w szkole.**

**Zakwaterowanie od soboty od godziny 12:00.**

**Opuszczenie szkoły po ceremonii zakończenia w dniu 03.02.2022.**

**Potwierdzanie PK :** SIAC bezdotykowy zasięg do 30 cm od stacji. Zwykły chip – należy włożyć do stacji, aby potwierdzić punkt kontrolny.

### Zespół

#### organizatorów:

Kierownik zawodów-

Stefan Niczyporuk

Sędzia Główny

Jan Zdanowicz S-1

Budowniczy tras

Jan Cegiełka BT-1

Obsługa logistyczna

Iwona Pychner

Obsługa SI

Przemysław Patejko

Obsługa medialna

Andrzej Niczyporuk

Kierownik startu

Andrzej Wysocki

Kierownik mety

Jolanta Wysocka

## PARAMATREY TRAS

<b>Start Masowy 30.04.2022 start od 14:30</b>						
Kategoria	Start	Ilość PK	Długość	Skala mapy	Format	Ilość map
K12, M12	14:45	17	7200 m	1:10 000, e-5 m	A-4	2
K14, M14,M70	14:45	18	9800 m	1:10 000, e-5 m	A-4	2
K17	14:35	21	12700 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4	2
K20	14:35	27	14800 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4	2
K21	14:35	27	17700 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4	2
K40/45	14:45	20	13100 m	1:10 000, e-5 m	A-4	2
K50, K65	14:45	18	9700 m	1:10 000, e-5 m	A-4	2
M17	14:30	26	15300 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4	2
M20	14:30	32	21200 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4	2
M21	14:30	35	24800 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4	2
M40	14:40	30	21700 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4	2
M45	14:40	27	20300 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4	2
M50	14:40	25	15500 m	1:10 000, e-2,5 m	A-4	2
M55	14:40	25	14600 m	1:10 000, e-2,5 m	A-4	2
M60, M65	14:40	23	11600 m	1:10 000, e-2,5 m	A-4	2

### Dystans Sprint 01.05.2022 start 11:00 Format mapy A-4

Kategoria	Ilość PK	Długość	Skala mapy	Format
K12, M12	7	3200 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
K14, K65, M14, M70	10	4300 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
K17, K50, M60, M65	14	5400 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
K20, K40/45, M60	15	6100 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
K21, M17, M50, M55	16	6800 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
M20, M40, M45	18	7700 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
M21	20	8800 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4

### Dystans Pościgowy 01.05.2022 start 15:00 Format mapy A-4

Kategoria	Ilość PK	Dojazd do startu	Powrót na metę	Długość w terenie	Razem długość	Skala mapy
K12, M12	8	2300 m	1600 m	4300 m	8200 m	1:7 500, e-2,5 m
K14, K65, M14, M70	12	2300 m	1600 m	4900 m	9100 m	1:7 500, e-2,5 m
K17, K40/45, K50	18	2300 m	1600 m	7900 m	11800 m	1:7 500, e-2,5 m
M60, M65	18	2300 m	1600 m	7900 m	11800 m	1:7 500, e-2,5 m
K20, K21	17	2300 m	1600 m	10900 m	14800 m	1:10 000, e-2,5 m
M17	18	2300 m	1600 m	11200 m	15100 m	1:10 000, e-2,5 m
M20, M21	21	2300 m	1600 m	13600 m	17500 m	1:10 000, e-2,5 m
M40, M45	19	2300 m	1600 m	11300 m	15200 m	1:10 000, e-2,5 m
M50, M55	17	2300 m	1600 m	10900 m	14800 m	1:10 000, e-2,5 m

<b>Sztafety 2 zmianowe 02.05.2022 start I zmian od 12:00</b>					
	Start	Ilość PK	Długość	Skala mapy	Format
M	12:00	19	11300 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
MJ	12:00	18	8700 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
K	12:05	18	8700 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
MV 80	12:00	18	9100 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
KJ	12:05	14	5700 m	1:7 500, e-2,5 m	A-4
KK, MM, KW105	12:10	12	3100 m	1:5 000, e-2,5 m	A-4
MV 105	12:10	14	5700 m	1:5 000, e-2,5 m	A-4

#### **Dystans klasyczny 03.05.2022 Start 11:00**

Kategoria	Ilość PK	Długość	Skala mapy	Format
K12, M12	7	5200 m	1:10 000, e-2,5 m	A-4
K14, K65, M14, M65, M70	10	7300 m	1:10 000, e-2,5 m	A-4
K17, K40/45 K50, M60	15	10400 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4
K20, K21, M17	18	18200 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4
M40, M45	17	20700 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4
M20, M21	21	26800 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4
M50, M55	16	14800 m	1:12 500, e-2,5 m	A-4

### **ZAWODY INDYWIDUALNE:**

#### **Szczegóły dotyczące poszczególnych startów:**

##### **Start Masowy:**

##### **Centrum zawodów – start i meta 100 metrów.**

Poszczególne kategorie wiekowe startują według grafiku czasowego zamieszczonego przy parametrach tras.

Zawodnicy we wszystkich kategoriach wiekowych będą mieli do pokonania w terenie 2 pętle. Na starcie każdy zawodnik otrzyma dwie mapy spięte zszywaczem ze sobą. Jako pierwsza znajduje się mapa z 1 pętlą.

Zawodnicy ustawiają się na linii startu według numerów startowych. Wszyscy otrzymują 2 mapy, które są kładzione przez sędziów na mapnik zadrukowaną częścią do spodu. Na 15 sekund przed startem na komendę sędziego zawodów mapy włoż – zawodnicy wkładają mapy do mapnika i po upływie 15 sekund po komendzie start ruszają na trasy.

Po pokonaniu trasy z 1 mapy należy przejechać ponownie przez punkt startu i pokonać trasę z 2 mapy. Numeracja kolejnych punktów na drugiej mapie ponownie zaczyna się od 1. Dopiero po pokonaniu trasy z 2 mapy należy skierować się na metę i potwierdzić minięcie linii mety.

##### **Dystans sprint, pościgowy i klasyczny:**

**Centrum zawodów** – meta dystans sprint, pościgowy i klasyczny 2000 metrów rowerem przez mapę ze startu masowego. Samochodem drogą asfaltową 3200 metrów. Na miejscu mety jest bardzo duży parking samochodowy.

**Start dystans sprint i pościgowy** w tym samym miejscu co meta.

**Start dystans klasyczny** z mety na start dojazd tylko rowerem odległość 1400 metrów asfaltem i ścieżką rowerowym – dojazd oznakowany z mety.

**Rozgrzewkę można przeprowadzać** tylko na terenie z mapy ze startu masowego. Obowiązuje zakaz wjazdu na teren z poza mapy startu masowego. Do zakończenia startu dystansu klasycznego obowiązuje zakaz wjazdu na teren z mapy dystansu sprint i pościgowego.

**Dystans sprint i klasyczny** – start interwałowy według listy startowej.

**Dystans Pościgowy** – start handicapowy na podstawie wyników dystansu sprinterskiego.

Listy startowe będą opublikowane na godzinę przed startem.

Procedura startu – zawodnicy ustawiają się przed startem w korytarzu dla swojej kategorii wiekowej – będą one oznakowane. Otrzymuje mapę z trasą i kładzie ją zadrukowaną częścią na mapnik. Dopiero po wyruszenia na trasę można włożyć mapę do mapnika.

Dojazd do punktu startu zaznaczonego na mapie 2300 metrów asfaltową drogą i na końcu drogą z kostki brukowej. Dojazd jest oznakowany w terenie wstążkami. Na miejscu startu zaznaczonym na mapie znajduje się transparent z napisem START.

Po pokonaniu trasy i potwierdzeniu ostatniego punktu w terenie zawodnicy muszą dojechać do linii mety, która znajduje się 1600 metrów od ostatniego punktu. Dojazd na linii mety drogą asfaltową – tą samą, którą był dojazd na start. Meta jest oznakowana napisem META i znajdują się na niej dwa stojaki z metą którą należy koniecznie potwierdzić.

W danej kategorii wygrywa ten zawodnik, który pierwszy dotrze na linii mety i ma wszystkie prawidłowo potwierdzone punkty kontrolne. W tabeli zostały podane długości poszczególnych odcinków dojazdowych oraz długość trasy w terenie i ilość punktów kontrolnych oraz skala mapy.

### **Zawody sztafetowe**

**Centrum zawodów to siedziba Nadleśnictwa Krynki w Poczopku. Parkujemy samochody tylko na zaznaczonych miejscach parkingowych na mapie.**

Ze względu na ograniczone miejsce do przeprowadzenia rozgrzewki przed startem zostaną umieszczone w terenie tablice informujące o zakazie dalszej jazdy.

Start I zmian w poszczególnych kategoriach wiekowych będzie się odbywał według grafiku czasowego zamieszczonego przy parametrach tras.

Zawodnicy I zmian ustawiają się na linii startu według numerów startowych obowiązują numery startowe z zawodów indywidualnych.

Wszyscy otrzymują mapę, które są kładzione przez sędziów na mapnik. Na 15 sekund przed startem na komendę sędziego zawodów mapy włoż – zawodnicy wkładają mapę do mapnika i po upływie 15 sekund po komendzie start ruszają na trasy.

Punkt widokowy dla tras KK, MM, KV105 do mety 2-minuty

Punkt widokowy dla pozostałych tras /ten sam/ do mety 5-7-minut.

Zawodnicy z I zmian dokonują najpierw zmiany poprzez kontakt ręką z zawodnikiem z II zmiany i następnie potwierdzają linię mety. Zawodnicy II zmian pobierają mapy z miejsca wyznaczonego w terenie i pokonują trasę. Zostanie przeprowadzona demonstracja startu, dokonywania zmian i pobierania map w strefie zmian o godzinie 11:45.

### **NUMERY STARTOWE:**

Zawodnicy otrzymają numery startowe, które obowiązują podczas każdego startu w zawodach.

Te same numery startowe obowiązują podczas zawodów sztafetowych.

Zawodnicy bez numeru startowego nie będą mogli wystartować.

### **DEKORACJE:**

**Niedziela 01.05.2022 godzina 18:30** – Start Masowy, Dystans Sprint i Dystans Pościgowy  
**miejsce – centrum zawodów**

**Poniedziałek 02.05.2022 godzina 14:15** – Zawody Sztafetowe **miejsce Poczopek.**

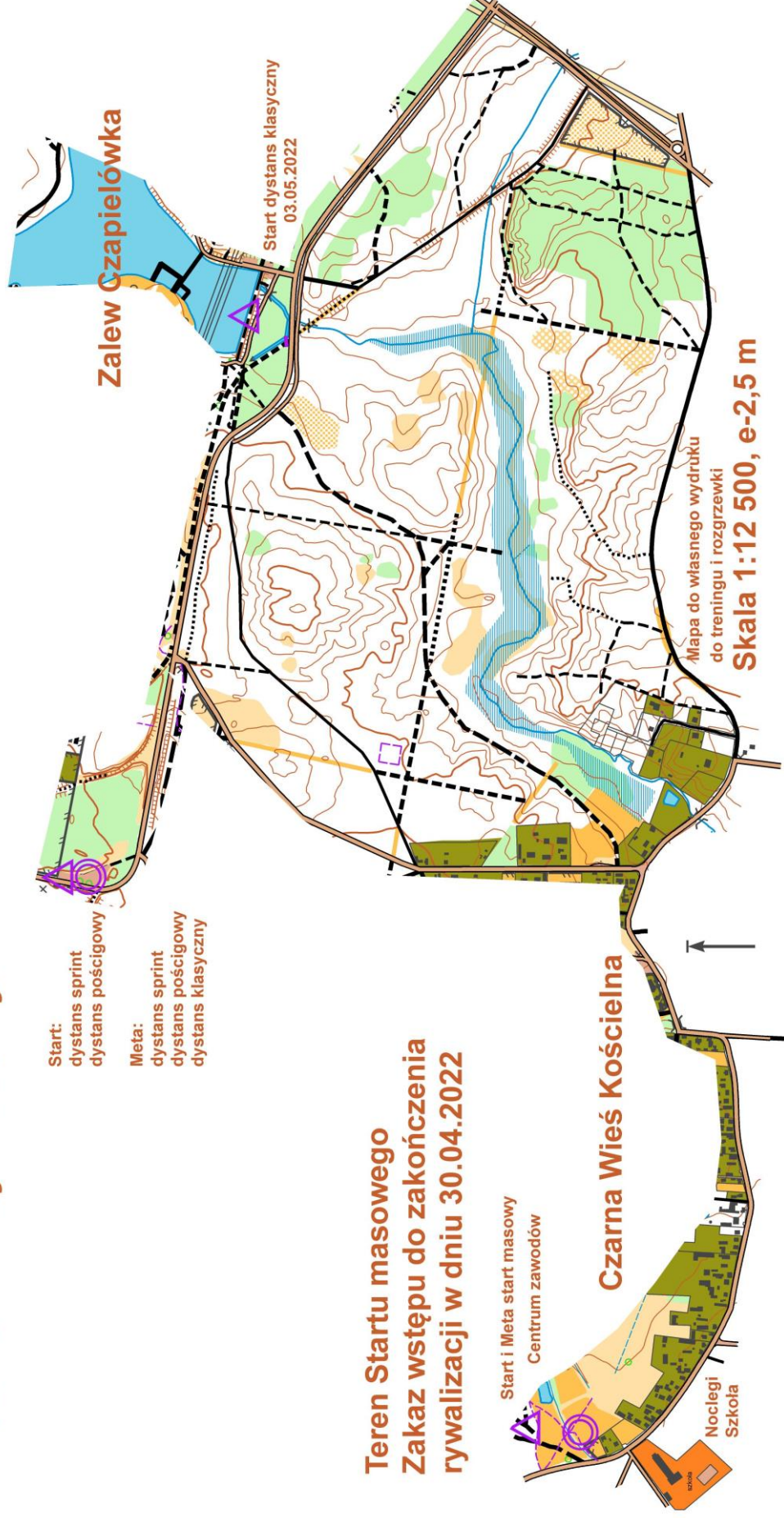
**Wtorek 02.05.2022 godzina 13:00** – Dystans Klasyczny **miejsce – centrum zawodów**

# Plan sytuacyjny startów indywidualnych

Teren dystans sprint, dystans pościgowy  
dystans klasyczny - zakaz wstępu do 03.05.2022  
do zakończenia zawodów.

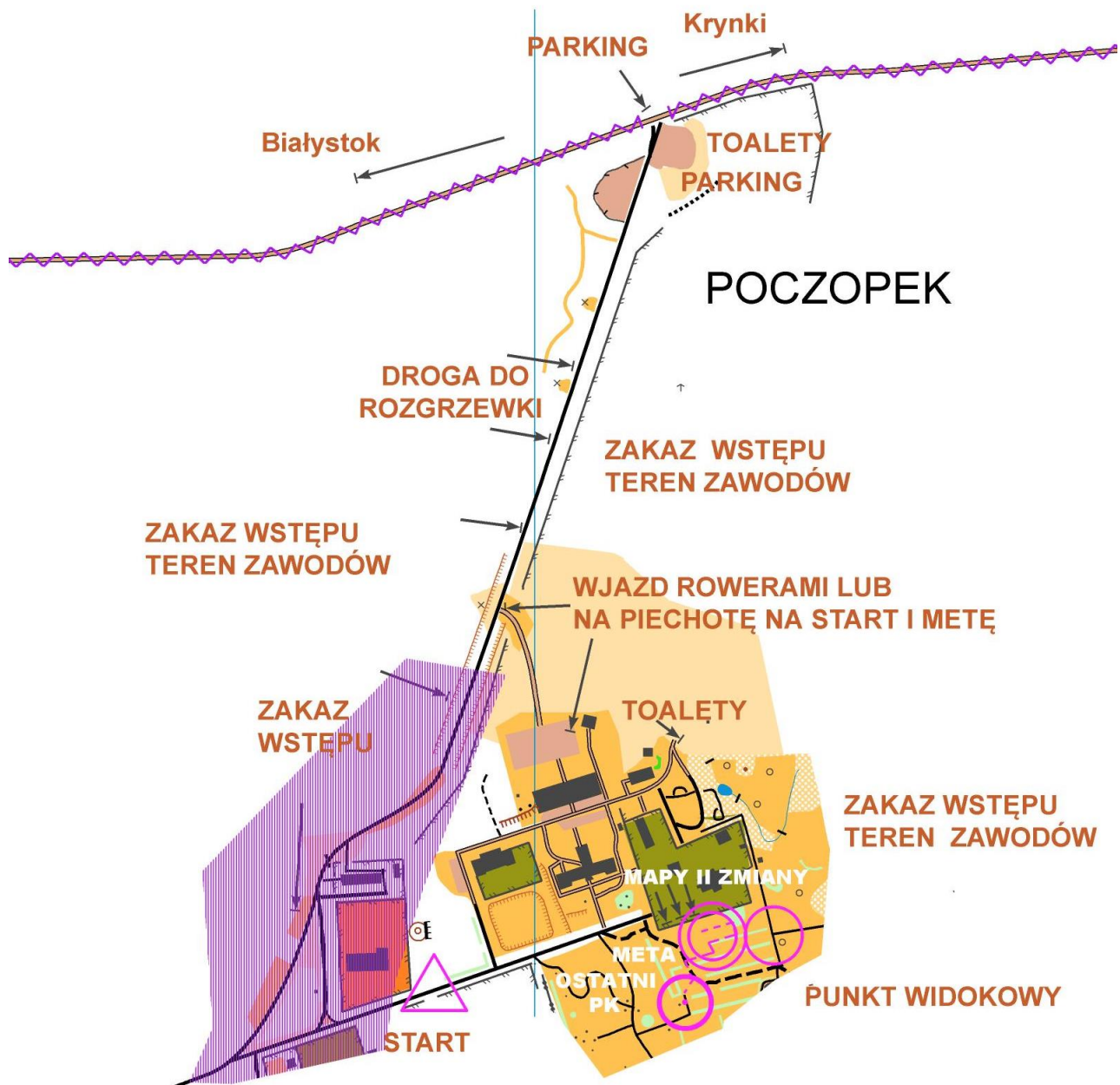
Start:  
dystans sprint  
dystans pościgowy

Meta:  
dystans sprint  
dystans pościgowy  
dystans klasyczny



Teren Startu masowego  
Zakaz wstępu do zakończenia  
rywalizacji w dniu 30.04.2022

# PLAN SYTUACYJNY CENTRUM ZAWODÓW SZTAFETOWYCH 02.05.2022 SKALA 1:3 500



TEREN ZAZNACZONY PEŁNĄ MAPĄ JEST  
DOSTĘPNY DLA UCZESTNIKÓW I DO ROZGRZEWKI  
PRZED STARTEM SZTAFET. PROSIMY O PRZESTRZEGANIE  
ZAKAZAÓW WSTĘPU ZAZNACZONYCH NA MAPIE