



KOMUNIKAT TECHNICZNY

GRAND PRIX DZIELNICY WAWER W RjNo (Runda IV)

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo (Runda VIII)

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TŁUMACZA

30 WRZESIEŃ - 01 PAŹDZIERNIK 2023

Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

Organizator: Urząd Dzielnic Wawer M. St. Warszawy Stowarzyszenie, Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: **30.09-01.10.2023 Warszawa Falenica** Bar przy stajni w lesie, ul. Napoleona Bonaparte 87, 04-937 Warszawa GPS 52.1614486, 21.2450405. Dojazd samochodem tylko od ul. Podkowy skręcamy w ulicę Polany do skrzyżowania z ulicą Zapole w prawo, do końca ul. Zapole i w lewo ul. Napoleona Bonaparte. <https://www.facebook.com/barprzystajni/> Chętni na jazdę konną prosba o kontakt z instruktorem jazdy konnej pani Agata tel. 724074000 w celu rezerwacji godziny na jazdę.

Program: 30.09.2023 (sobota) – **dystans klasyczny (start od 12:00 do 13:15 ostatni start)**, 01.10.2023 (niedziela) – **sprint start od 10:30 -11:15 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 11:00 do 12:00 ostatni start dystans średni**
NA TRASACH Z SOBOTY MOŻNA TAKŻE WYSTARTOWAĆ W NIEDZIELE.

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2013 i później	K10	M10	1974–1978	K45	M45
	2011-2012	K12	M12	1969–1973	K50	M50
	2009–2010	K14	M14	1964–1968	K55	M55
	2006–2008	K17	M17	1959–1963	K60	M60
	2003–2005	K20	M20	1954–1958	K65	M65
	1984–2002	K21	M21	1949–1953	K70	M70
	1979–1983	K40	M40	1948 i wcześniej	K75	M75



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: **Do 26.09.2023 (czwartek) do godziny 23:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jcmtbo@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 30 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	7700 m	7 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
30.09.2023	NIEBIESKA –	12800 m	11 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	22900 m	15 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-3
KLASYCZNY	CZARNA –	28800 m	18 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-3

NIEDZIELA	ZIELONA –	3600 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
01.10.2023	NIEBIESKA –	5100 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6200 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	7200 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4

NIEDZIELA	ZIELONA –	5400 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
01.10.2023	NIEBIESKA –	9600 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	13700 m	16 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	17800 m	19 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO aktualizacja 2023, skala przy parametrach tras, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawełek tylko w sobotę.**

Numer startowy: **Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.** Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: **PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIĄZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.**
Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 29.10.2023 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2023 rok.
Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, **oraz** www.team360.pl

Mapa centrum zawodów 30.09-01.10.2023 Warszawa Falenica

SP 124 ul. Bartoszycka

ul. Podkowy

Centrum zawodów



Stacja PKP
Warszawa Falenica

Skala mapy 1:10 000, e-2,5 m.

Bardziej szczegółowa mapa z pokazaniem ulic dojazdowych do centrum zawodów samochodem.

