



Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda IX)
Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w RJnO (Runda V)
ŚWIATOWY DZIEŃ CHLEBA 15-16 PAŹDZIERNIK 2022

Organizator: Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

Centrum zawodów: **Patrz mapy na ostatnich stronach komunikatu:**
15.10.2022 Warszawa Anin, Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Helenów ul. Hafciarska 80/86. GPS: 52°13'00"N 21°11'27"E Dojazd na stronie: <http://www.helenow.pl/kontakt.html>
16.10.2022 Warszawa Jezero Torfy dojazd ul. Przełęcz lub ul. Cygańską przy POW Parking pod Obwodnicą, GPS: 52,189986, 21,234393, Biuro czynne oba dni od **10:30**

Program: **15-16.10.2022** (sobota i niedziela) – **sprint i dystans średni start od 10:30 -13:15 ostatni start Od 14:15 koniec pracy mety i zdejmowanie punktów z terenu.**

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2012 i później	K10	M10	1973–1977	K45	M45
	2010-2011	K12	M12	1968–1972	K50	M50
	2008–2009	K14	M14	1963–1967	K55	M65
	2005–2007	K17	M17	1958–1962	K60	M60
	2002–2004	K20	M20	1953–1957	K65	M65
	1983–2001	K21	M21	1948–1952	K70	M70
	1978–1982	K40	M40	1947 i wcześniej	K75	M75

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 13.10.2022 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer tylko zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl **15 zł/za 1 start**
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jcmtbo@gmail.com **20 zł/za 1 start**
Zgłoszeni na starcie /nie gwarantujemy wszystkim możliwości startu z mapą – zapas map na każdej trasie to maksimum 2 mapy/ **25 zł/za 1 start**

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	4700 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
15.10.2022	NIEBIESKA –	6000 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7600 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	8400 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	6900 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
15.10.2022	NIEBIESKA –	11600 m	18 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	14600 m	19 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	17700 m	20 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	4100 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
16.10.2022	NIEBIESKA –	5900 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7200 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	9600 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	7400 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
16.10.2022	NIEBIESKA –	10300 m	16 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	13200 m	18 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15800 m	20 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:12 500, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawelek tylko w sobotę.**

Numer startowy: Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

Potwierdzenie: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2022 r. Losowanie roweru, tradycyjnie jak w poprzednich latach oraz dyplomy, medale i nagrody.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, oraz www.team360.pl

Mapa centrum zawodów 15.10.2022 Warszawa Anin



Mapa centrum zawodów 16.10.2022 Jezioro Torfy

Parking i Centrum Zawodów
w dniu 16.10.2022 - pod
Południową Obwodnicą Warszawy.
Naturalny dach nad głową.

