

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2021 (Runda VI) Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy w RJnO (Runda III) **DZIEŃ DOCENIANIA ŻONY 18-19 WRZESIEŃ 2021**

#### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z PANDEMIĄ COVID 19


- W centrum zawodów, biurze zawodów, na parkingu, przed startem oraz po zakończeniu zawodów obowiązuje nakaz noszenia maseczek zgodnie z aktualnymi wytycznymi rządu
- Zalecane ograniczenie pobytu w centrum do minimum – przyjazd gotowy do startu i opuszczenie centrum zawodów bezpośrednio po zakończeniu trasy
- Będąc w lesie podczas aktywności fizycznej czyli na trasie nie będzie konieczności posiadania maseczek
- W biurze zawodów znajdować się będzie płyn do dezynfekcji przed podejściem do obsługi
- Do minimum zostanie zredukowana konieczność pobytu w biurze zawodów; preferowana posiadanie odliczonej kwoty za opłaty wpisowego
- Wspólnie zadbajmy o swoje bezpieczeństwo i przestrzegajmy wymienione powyżej zasady.

**Organizator:** Urząd Dzielnic Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** **18.09.2021 Warszawa Falenica**, Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47  
**19.09.2021 Warszawa Józefów**, parking przy skrzyżowaniu ul. Głównej z ul. Szucha,  
GPS: 52.148936, 21.242831  
Biuro czynne od 10:00. mapa centrum zawodów znajduje się na ostatniej stronie.

**Program:** 18.09.2021 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 10:00-11:30)  
19.09.2021 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 10:00-11:30)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2009 i później	<b>K 10/12</b>	<b>M10/12</b>	1972–1981	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2007–2008	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1962–1971	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2004–2006	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1952–1961	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	2001–2003	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1951 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1988–2000	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 16.09.2021 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**  
 Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 15 zł/za 1 start  
**Osoby poniżej 18 roku życia** 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) 20 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

#### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	6300 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>18.09.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	12100 m	14 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	17300 m	18 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	22800 m	22 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3100 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>19.09.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	4800 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	6400 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	8300 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	5800 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>19.09.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	8900 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	12800 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	15600 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:12 500, e-2,5 m. Mapa na zawody aktualizowana wiosna - lato 2021 roku.

**Świadczenia** Upominek dla każdego uczestnika od firmy CX 80.  
Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie.

**Obowiązki uczestników:**

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego podczas pokonywania tras zawodów. Jest obecnie coraz więcej innych osób w terenie rozgrywania zawodów zarówno rowerzystów jak i pieszych. Dodatkowo w sobotę uczestnicy zawodów będą wielokrotnie przecinać lub poruszać się po drogach lokalnych, na których jest obecnie już dość spory ruch różnego rodzaju pojazdów, głównie samochody.**

**Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać i stosować zasady bezpieczeństwa w związku z pandemią Covid 19 zamieszczone na początku Komunikatu Technicznego.**



**Potwierdzanie punktów:**

Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:**

Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:**

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 11.11.2021 r. Co do miejsca i formy zakończenia nie możemy na dzień dzisiejszy nic dokładnego powiedzieć. Zakładamy losowanie roweru, tradycyjnie jak w poprzednich latach oraz dyplomy i medale.

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

**Mapa Sytuacyjna Centrum Zawodów 18.09.2021 oraz 19.09.2021**