



KOMUNIKAT TECHNICZNY
Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNO 2021 (Runda II)
Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy w RjNO (Runda I)
ŚWIATOWY DZIEŃ LENIWYCH SPACERÓW 20 CZERWIEC 2021
World Sauntering Day czyli Światowy Dzień Leniwych Spacerów
Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z PANDEMIA COVID 19

- W centrum zawodów, biurze zawodów, na parkingu, przed startem oraz po zakończeniu zawodów obowiązuje nakaz noszenia maseczek zgodnie z aktualnymi wytycznymi rządu
- Zalecane ograniczenie pobytu w centrum do minimum – przyjazd gotowy do startu i opuszczenie centrum zawodów bezpośrednio po zakończeniu trasy
- Będąc w lesie podczas aktywności fizycznej czyli na trasie nie będzie konieczności posiadania maseczek
- W biurze zawodów znajdować się będzie płyn do dezynfekcji przed podejściem do obsługi
- Do minimum zostanie zredukowana konieczność pobytu w biurze zawodów; preferowana posiadanie odliczonej kwoty za opłaty wpisowego
- Wspólnie zadbajmy o swoje bezpieczeństwo i przestrzegajmy wymienione powyżej zasady.

Organizator: Urząd Dzielnic Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: **20.06.2021 Warszawa Aleksandrów**, ul. Podkowy 162, parking przy lesie, mapka centrum zawodów znajduje się na ostatniej stronie. GPS: 52.176985727698614, 21.252257040941476
Biuro czynne od 10:00.

Program: 20.06.2021 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 10:00-11:30)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie Panowie	Rok urodzenia	Panie Panowie
	2009 i później	K 10/12 M10/12	1972–1981	K40 M40
	2007–2008	K14 M14	1962–1971	K50 M50
	2004–2006	K17 M17	1952–1961	K60 M60
	2001–2003	K20 M20	1951 i wcześniej	K70 M70
	1988–2000	K21 M21		



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia: Do 17.06.2021 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jcmtbo@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**
 Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 15 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jcmtbo@gmail.com 20 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras	ZIELONA –	3600 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
NIEDZIELA	NIEBIESKA –	5400 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
20.06.2021	CZERWONA –	6300 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZARNA –	7900 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT					

NIEDZIELA	ZIELONA –	5500 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
20.06.2021	NIEBIESKA –	9900 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	13600 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	17200 m	19 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:10 000, e-2,5 m. Mapa na zawody aktualizowana wiosna 2021 roku.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie.

Numer startowy: Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. **Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać i stosować zasady bezpieczeństwa w związku z pandemią Covid 19 zamieszczone na początku Komunikatu Technicznego.**

Potwierdzenie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 11.11.2021 r. Co do miejsca i formy zakończenia nie możemy na dzień dzisiejszy nic dokładnego powiedzieć. Zakładamy losowanie roweru, tradycyjnie jak w poprzednich latach oraz dyplomy i medale. Mam nadzieję, że na początku czerwca uda się podać więcej szczegółów.
W końcu człowiek nie chce wyjść później na Ośla, że coś obiecał i tego nie zrobił.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, oraz www.team360.pl

MAPA SYTUACYJNA CENTRUM ZAWODÓW STARTU I METY W DNIU 20.06.2021

