



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2019 (Runda III) ŚWIATOWY DZIEŃ SPORTU 06-07 KWIECIEŃ 2019

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 06-07.04.2019 – Komornica GPS: N 52°28'15.15" E 20°55'35.71" Sklep Spożywczy i Barek, parking na posesji przyległej do sklepu i przed sklepem. Adres: ul. Wspólna 38 Od stacji PKP w Legionowo Przystanek około 8,2 km, od stacji PKP Wieliszew około 6,3 km /patrz mapa/. **Biuro zawodów czynne od godziny 9:30 oba dni zawodów.**

Program: 06.04.2019 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:00)
07.04.2019 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2007 i później	K 10/12	M10/12	1970–1979	K40	M40
	2005–2006	K14	M14	1960–1969	K50	M50
	2002–2004	K17	M17	1950–1959	K60	M60
	1999–2001	K20	M20	1949 i wcześniej	K70	M70
	1980–1998	K21	M21			



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: **Do 05.04.2019 (piątek) do godziny 11:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras				
SOBOTA	ZIELONA –	5800 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
06.04.2019	NIEBIESKA –	16100 m	16 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	23400 m	17 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	31700 m	19 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	3400 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
07.04.2019	NIEBIESKA –	5700 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7600 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	8600 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	4700 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
07.04.2019	NIEBIESKA –	10200 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	14100 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	16800 m	19 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

UWAGA **PRZEZ MAPE I WOKÓŁ NIEJ PRZEBIEGAJĄ DROGI ASFALTOWE**
NALEŻY ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGAĆ ZASADY
RUCHU DROGOWEGO PODCZAS ICH PRZEKRACZANIA.

Mapy i teren:	Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.
Świadczenia	Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.
Numer startowy:	Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.
Obowiązki uczestników:	Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
Potwierdzenie punktów:	Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
Klasyfikacja:	Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl
Nagrody:	Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2019 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

MAPA CENTRUM ZAWODÓW I ZALECANY DOJAZD ROWEREM

