



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2019 (Runda X)

GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNo (Runda III)

ŚWIATOWY DZIEŃ NOSOROŻCA 21-22 WRZESIEŃ 2019

Organizator: Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 21-22.09.2019 Sobota Józefów ul. Główna 10 /Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii „Jędrus”/ - skrzyżowanie z ul. Szucha współrzędne GPS : 52.148944, 21.242781
Niedziela Józefów ul. Graniczna 79 A współrzędne GPS: 52.142029, 21.196533
Biuro czynne sobota i niedziela od godziny 09:30.

Program: 21.09.2019 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:30)
22.09.2019 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	K 10/12	M10/12	1968–1977	K40	M40
	2003–2004	K14	M14	1958–1967	K50	M50
	2000–2002	K17	M17	1948–1957	K60	M60
	1997–1999	K20	M20	1947 i wcześniej	K70	M70
	1978–1996	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do **20.09.2019 (piątek)** do godziny **11:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras
SOBOTA**

21.09.2019	ZIELONA –	5200 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	13900 m	14 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
KLASYCZNY	CZERWONA –	19800 m	18 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
	CZARNA –	26900 m	24 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-3

NIEDZIELA	ZIELONA –	3800 m	10 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
22.09.2019	NIEBIESKA –	5200 m	15 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7800 m	19 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
SPRINT	CZARNA –	9100 m	20 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
22.09.2019	ZIELONA –	4500 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	11600 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZERWONA –	13400 m	22 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
	CZARNA –	16900 m	25 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

Dystans średni Trasa CZARNA /2 MAPY zmiana mapy w miejscu startu i mety/

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJO skala od 1:5 000 do 1:15 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu roweru.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl