

KOMUNIKAT TECHNICZNY
Puchar Warszawy i Mazowsza
w Rowerowej Jeździe na Orientację 2016 (Runda V)
21-22 MAJA 2016
Światowy Dzień Żółwia

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 21-22.05.2016 Wołomin, ul. Lwowska dojazd od ul. Republikańskiej
Biuro czynne od godz. 9:40 w oba dni zawodów.
- Program:** 21.05.2016 (sobota) – dystans MEDIUM (start interwałowy od 10:00 do 11:00)
22.05.2016 (niedziela) – dystans KLASYCZNY (start interwałowy od 10:00 do 11:00)

- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2004 i później	K12	M12	1967–1976	K40	M40
	2002–2003	K14	M14	1957–1966	K50	M50
	1999–2001	K17	M17	1947–1956	K60	M60
	1996–1998	K20	M20	1946 i wcześniej	K70	M70
	1977–1995	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

- Zgłoszenia:** Do 20.05.2015 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres pwim.rjno@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail pwim.rjno@gmail.com 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras:

sobota **ZIELONA** – 4000 m 8 PK mapa w skali 1:7 500 A-4
21.05.2016 **NIEBIESKA** – 9800 m 14 PK mapa w skali 1:10 000 A-4
dystans medium **CZERWONA** – 15700 m 19 PK mapa w skali 1:15 000 A-4
CZARNA – 22200 m 22 PK mapa w skali 1:15 000 A-4

niedziela **ZIELONA** – 4600 m 9 PK mapa w skali 1:7 500 A-4
22.05.2016 **NIEBIESKA** – 13900 m 16 PK mapa w skali 1:12 500 A-4
dystans **CZERWONA** – 18700 m 20 PK mapa w skali 1:12 500 A-3
klasyczny **CZARNA** – 24900 m 25 PK mapa w skali 1:12 500 A-3

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2016.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteering.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 06.11.2016 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl



Dojazd:

W związku z modernizacją linii kolejowej na odcinku Zielonka - Wołomin - Tuszcz przekazuję kilka informacji dotyczących dojazdu do centrum zawodów.

Komunikacja publiczna:

dogodny przewóz rowerów zapewniają pociągi KM ze stacji PKP Warszawa Wileńska (co 30 min), dojazd do centrum zawodów ze stacji PKP Wołomin ok. 1 km.

Odjazdy ze stacji PKP Warszawa Wileńska:

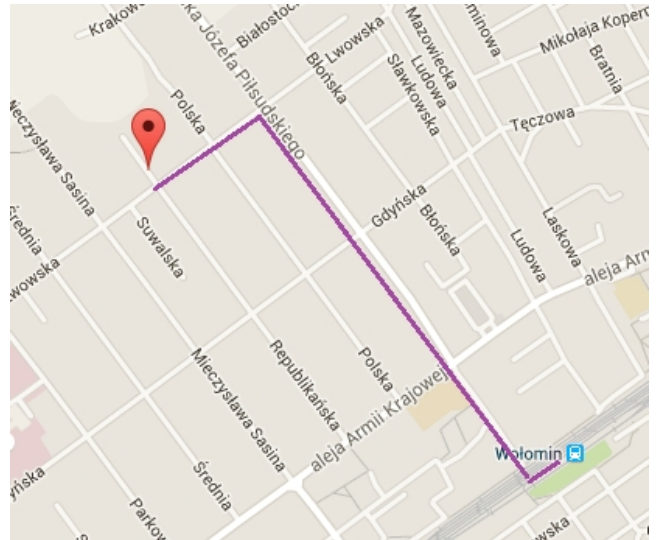
09:20, 09:50w, 10:20, 10:50w, 11:20

(litera 'w' oznacza koniec trasy w Wołominie).

Odjazdy ze stacji PKP Wołomin do Warszawy:

10:49, 11:19w, 11:49, 12:19w, 12:49, 13:19w, 13:49,
14:19w, 15:19w, 15:49, 16:49w, 17:19

(litera 'w' oznacza początek trasy w Wołominie).



Dojazd autem.

Kilka przejazdów kolejowych jest nieczynnych (w tym oba w Wołominie oraz Kobyłka-Ossów, a tymczasowy w Wołominie jest na wysokości ul. Sikorskiego), sugerowany przejazd przez tory w Kobyłce.

W sobotę mogą być korki w Zielonce, więc przedstawiam na mapce alternatywną drogę dojazdu (skręt z drogi 631 na drugim rondzie w ul. Marecką).

