



Good News!



KOMUNIKAT TECHNICZNY Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2015 (Runda IX) DZIEŃ DOBREJ WIADOMOŚCI 05-06 WRZESIEŃ 2015

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 05.09.2015 – Chotomów ul. Bagienna skrzyżowanie z ul. Spokojną / patrz mapa/
06.09.2015 – Chotomów ul. Piękna skrzyżowanie z ul. Leśną /patrz mapa/.
- Program:** 05.09.2015 (sobota) – dystans SPRINT I ŚREDNI start interwałowy od 09:45 do 11:00
06.09.2015 (niedziela) – dystans DŁUGI start interwałowy 09:45 do 11:00
- Trasy:**
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
	2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
	1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
	1995–1997	K20	M20	1945 i wcześniej	K70	M70
	1976–1994	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl



Zgłoszenia: Do 04.09.2015 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA

05.09.2015	ZIELONA –	1900 m	4 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	3300 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SPRINT	CZERWONA –	4300 m	10 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
	CZARNA –	5200 m	13 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4

SOBOTA

05.09.2015	ZIELONA –	3500 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	8400 m	13 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
ŚREDNI	CZERWONA –	11600 m	16 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
	CZARNA –	14500 m	20 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4

NIEDZIELA
06.09.2015

DYSTANS	ZIELONA –	5100 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DŁUGI	NIEBIESKA –	14900 m	15 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
	CZERWONA –	21700 m	20 PK	mapa w skali 1:20 000	format A-4
	CZARNA –	32100 m	25 PK	mapa w skali 1:20 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:20 000, e-2.5m. Aktualność: lato 2015.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Świadczenia: Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 18.10.2015 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

MAPA CENTRUM ZWODÓW oraz PIERWSZA MAPA DO BnO TERENU ZAWODÓW

