

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2015 (Runda VI)**  
**ŚWIATOWY DZIEŃ MLEKA 04-05 LIPIEC 2015**

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** 04-05.07.2015 Nowe Groszki, Szkoła Podstawowa  
 Biuro czynne od godz. 09:00 w oba dni zawodów.

**Program:** 04.07.2015 (sobota) – dystans SPRINT I ŚREDNI (start interwałowy 10:00 - 11:30)  
 05.07.2015 (niedziela) – dystans KLASYCZNY (start interwałowy 10:00-11:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna



Zaleca ne trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2003 i później	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1966–1975	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2001–2002	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1956–1965	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	1998–2000	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1946–1955	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1995–1997	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1945 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1976–1994	<b>K21</b>	<b>M21</b>	Kategoria Rodzinna	<b>OTR</b>	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 03.07.2015 (piątek) do godziny **15:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras  
SOBOTA**

**04.07.2015**

**DYSTANS**

**SPRINT**

<b>ZIELONA</b> –	2100 m	5 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa format A-4/
<b>NIEBIESKA</b> –	3700 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa format A-4/
<b>CZERWONA</b> –	5300 m	13 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa format A-4/
<b>CZARNA</b> –	7600 m	16 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa format A-4/

**SOBOTA  
04.07.2015**

**DYSTANS**

**ŚREDNI**

<b>ZIELONA</b> –	3100 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 /1 mapa format A-4/
<b>NIEBIESKA</b> –	9400 m	13 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa format A-4/
<b>CZERWONA</b> –	13300 m	17 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa format A-4/
<b>CZARNA</b> –	16900 m	20 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa format A-4/

**NIEDZIELA  
05.07.2015**

**DYSTANS**

**KLASYCZNY**

<b>ZIELONA</b> –	3800 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500 /1 mapa format A-4/
<b>NIEBIESKA</b> –	14900 m	15 PK	mapa w skali 1:15 000 /1 mapa format A-4/
<b>CZERWONA</b> –	22700 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 /1 mapa format A-3/
<b>CZARNA</b> –	31100 m	27 PK	mapa w skali 1:15 000 /1 mapa format A-3/

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:17 500, e-2.5m. Aktualność: LATO 2015.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

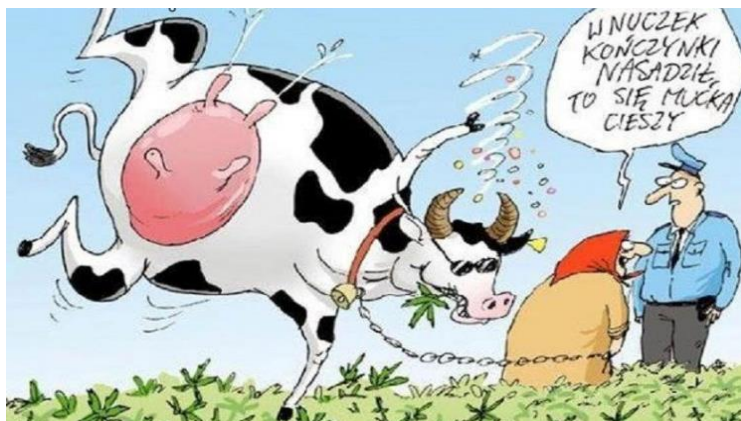
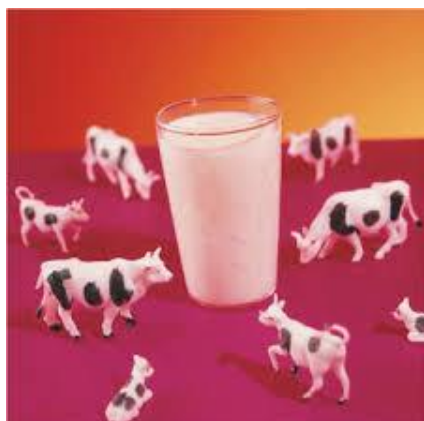
**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 18.10.2015 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**

**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)





## MAPY DOJAZDU DO CENTRUM ZAWODÓW

