



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2015 (Runda V) GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RJnO (Runda II) PIERWSZY DZIEŃ LATA 20-21 CZERWIEC 2015

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 20.06.2015 Warszawa Radość, Gimnazjum numer 104, ul. Wilgi 19  
21.06.2015 Warszawa Anin Liceum Ogólnokształcące numer 26, ul. Alpejska 16  
Biuro czynne od godz. 09:00 w oba dni zawodów.
- Program:** 20.06.2015 (sobota) – dystans DŁUGI (start interwałowy od 09:30)  
21.06.2015 (niedziela) – dystans SCORELAUF (start interwałowy 09:30-13:30)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
	2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
	1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
	1995–1997	K20	M20	1945 i wcześniej	K70	M70
	1976–1994	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

- Zgłoszenia:** Do 19.06.2015 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie [www.orientteering.waw.pl](http://www.orientteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.  
 Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orientteering.waw.pl](http://www.orientteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start
- Parametry tras**
- |                   |                    |         |       |                       |            |
|-------------------|--------------------|---------|-------|-----------------------|------------|
| <b>SOBOTA</b>     | <b>ZIELONA</b> –   | 3200 m  | 6 PK  | mapa w skali 1:7 500  | format A-4 |
| <b>20.06.2015</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 15600 m | 15 PK | mapa w skali 1:12 500 | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 24800 m | 20 PK | mapa w skali 1:15 000 | format A-4 |
| <b>DŁUGI</b>      | <b>CZARNA</b> –    | 34900 m | 25 PK | mapa w skali 1:15 000 | format A-3 |
| <b>NIEDZIELA</b>  | <b>ZIELONA</b> –   | 3000 m  | 8 PK  | mapa w skali 1: 7 500 | format A-4 |
| <b>21.06.2015</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 9100 m  | 15 PK | mapa w skali 1:12 500 | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 14400 m | 20 PK | mapa w skali 1:15 000 | format A-4 |
| <b>SCORELUF</b>   | <b>CZARNA</b> –    | 20800 m | 25 PK | mapa w skali 1:15 000 | format A-4 |
- Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orientteering.waw.pl](http://www.orientteering.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 18.10.2015 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.
- Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
 Więcej informacji na: [www.orientteering.waw.pl](http://www.orientteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

