

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2015 (Runda XI) GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNo (Runda III) ŚWIATOWY DZIEŃ DRZEWA 10-11 PAŹDZIERNIK 2015

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 10.10.2015 Warszawa Wesoła, SP nr 173 przy ulicy Trakt Brzeski 18 – To samo Centrum jak podczas II Rundy Wesołych Biegów Górskich – można w przerwie pomiędzy dystansem sprinterskim a średnim wystartować w II Rundzie Biegów.  
11.10.2015 Międzylesie ul. Dziecielinny za skrzyżowaniem z ul. Dzidka Warszawiaka Biuro czynne od godz. 09:00 w oba dni zawodów.
- Program:** 10.10.2015 (sobota) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy od 09:30-12:30)  
11.10.2015 (niedziela) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-10:30) - nie będzie można wystartować później – w tym samym terenie będzie rozgrywany Poland Bike Maraton.

- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

#### Zalecane trasy:



Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2003 i później	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1966–1975	<b>K40</b>	<b>M40</b>
2001–2002	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1956–1965	<b>K50</b>	<b>M50</b>
1998–2000	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1946–1955	<b>K60</b>	<b>M60</b>
1995–1997	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1945 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
1976–1994	<b>K21</b>	<b>M21</b>	Kategoria Rodzinna	<b>OTR</b>	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 09.10.2015 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.



Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start

Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start

Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start

Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras  
SOBOTA**

**10.10.2015** **ZIELONA** – 2200 m 5 PK mapa w skali 1:7 500 format A-4

**DYSTANS** **NIEBIESKA** – 4600 m 8 PK mapa w skali 1:7 500 format A-4

**SPRINT** **CZERWONA** – 6400 m 12 PK mapa w skali 1:7 500 format A-4

**CZARNA** – 8900 m 15 PK mapa w skali 1:7 500 format A-4

**10.10.2015** **ZIELONA** – 3200 m 6 PK mapa w skali 1:7 500 format A-4

**DYSTANS** **NIEBIESKA** – 8600 m 10 PK mapa w skali 1:10 000 format A-4

**ŚREDNI** **CZERWONA** – 12800 m 14 PK mapa w skali 1:10 000 format A-4

**CZARNA** – 17900 m 17 PK mapa w skali 1:10 000 format A-3

**NIEDZIELA** **ZIELONA** – 3800 m 6 PK mapa w skali 1: 7 500 format A-4

**11.10.2015** **NIEBIESKA** – 14600 m 14 PK mapa w skali 1:12 500 format A-4

**DYSTANS** **CZERWONA** – 22400 m 18 PK mapa w skali 1:15 000 format A-4

**KLASYCZNY** **CZARNA** – 31800 m 23 PK mapa w skali 1:15 000 format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzenie punktów:** Karta startowa

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 18.10.2015 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

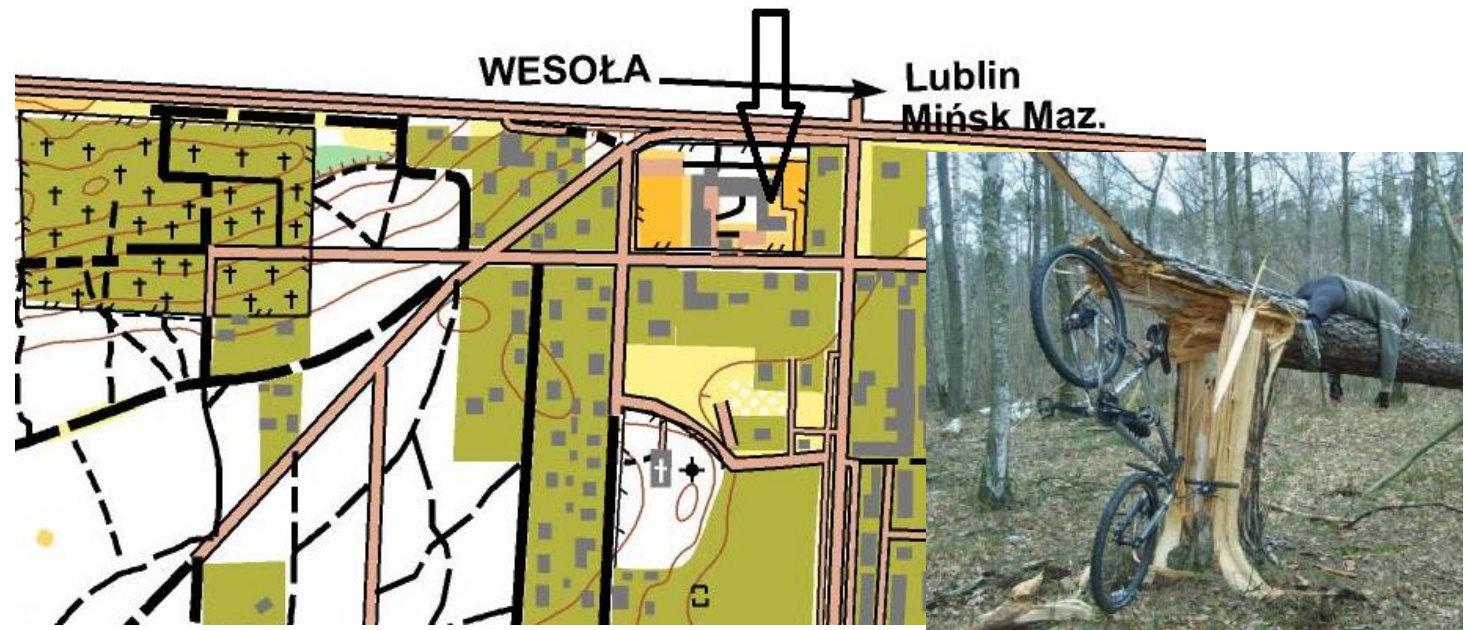
**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**

**Więcej informacji na:** [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)



# CENTRUM ZAWODÓW 10.10.2015

Centrum 10.10.2015



# CENTRUM ZAWODÓW 11.10.2015

