



REGULAMIN

Puchar Warszawy i Mazowsza

w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda IX)

20-21 września 2014

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°

Centrum zawodów: 20.09.2014 – Wołomin, ul. Lwowska dojazd od ul. Sasina
21.09.2014 – Wołomin, ul. Lwowska dojazd od ul. Sasina
Biuro czynne od godz. 10:00 oba dni zawodów

Program: 20.09.2014 (sobota) – dystans średni (start interwałowy, 11:00)
21.09.2014 (niedziela) – dystans klasyczny (start interwałowy, 11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2002 i później	K12	M12	1965–1974	K40	M40
	2000–2001	K14	M14	1955–1964	K50	M50
	1997–1999	K17	M17	1945–1954	K60	M60
	1994–1996	K20	M20	1944 i później	K70	M70
	1975–1993	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 19 września 2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:5000 do 1:20000, e-2.5m. Aktualność: lato 2014.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteering.waw.pl
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

