



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza**  
**w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda IX)**  
**20-21 WRZEŚNIA 2014**

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°

**Centrum zawodów:** 20.09.2014 – Wołomin, ul. Lwowska dojazd od ul. Sasina  
21.09.2014 – Wołomin, ul. Lwowska dojazd od ul. Sasina  
Biuro czynne od godz. 10:00 oba dni zawodów

**Program:** 20.09.2014 (sobota) – dystans średni (start interwałowy, 11:00)  
21.09.2014 (niedziela) – dystans klasyczny (start interwałowy, 11:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2002 i później	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1965–1974	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2000–2001	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1955–1964	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	1997–1999	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1945–1954	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1994–1996	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1944 i później	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1975–1993	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 19.09.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Mapy i teren:** Nowe specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:5 000 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: lato 2014, autor Adam Wroniak.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

<b>Parametry tras</b>	ZIELONA –	3200 m	6 PK	mapa w skali 1:5 000	A-4
<b>sobota 20.09.</b>	NIEBIESKA –	6800 m	12 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4
<b>Dystans średni:</b>	CZERWONA –	11400 m	16 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4
	CZARNA –	15700 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	A-4

<b>Parametry tras</b>	ZIELONA –	4600 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
<b>niedziela 21.09</b>	NIEBIESKA –	14300 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	A-4
<b>Klasyczny</b>	CZERWONA –	21000 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	A-3
	CZARNA –	28800 m	23 PK	mapa w skali 1:15 000	A-3

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)