



REGULAMIN

Puchar Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda VIII) 6-7 września 2014

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 06.09.2014 – Nieporęt, parking przy Urzędzie Gminy Nieporęt
07.09.2014 – Dąbkowizna, ul. Cicha, parking przy sklepie spożywczym /patrz mapa na końcu regulaminu. /Biuro czynne od godz. 10:00 oba dni zawodów/
- Program:** 06.09.2014 (sobota) – dystans klasyczny (start interwałowy 11:00)
07.09.2014 (niedziela) – dystans scorelauf (start interwałowy, 11:00)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Zalecane trasy: | Rok urodzenia | Panie | Panowie | Rok urodzenia | Panie | Panowie |
|-----------------|----------------|-------|---------|----------------|-------|---------|
| | 2002 i później | K12 | M12 | 1965–1974 | K40 | M40 |
| | 2000–2001 | K14 | M14 | 1955–1964 | K50 | M50 |
| | 1997–1999 | K17 | M17 | 1945–1954 | K60 | M60 |
| | 1994–1996 | K20 | M20 | 1944 i później | K70 | M70 |
| | 1975–1993 | K21 | M21 | | | |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl
- Zgłoszenia:** Do 05.09.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start
- Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:20 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2014.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

