



REGULAMIN

Grand Prix Dzielnicy Wawer (Runda II), Puchar Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda VI) PÓLMETEK „CZWÓRBOJU WAWERSKIEGO - CZTERY PORY ROKU” 2014 III EDYCJA PŁYWANIE

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, przy współpracy z UKS Falenica i Stowarzyszenia Team 360 stopni.
- Centrum zawodów:**
14.06.2014 – Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer OSiR Wawer. ul. V Poprzeczna 22.
15.06.2014 – Radość, Gimnazjum nr 4, ul. Wilgi 19
Biuro czynne od godz. 10:00.
- Program:**
14.06.2014 (sobota) – pływanie III edycja „Czterech Pór Roku” od 10:00 do 12:00, dystans klasyczny (start interwałowy od 11:00 do 12:00)
15.06.2014 (niedziela) – dystans długi (start interwałowy od 11:00 do 12:00)
- Pływanie:** Według regulaminu III Rundy „Czterech Pór Roku”, który zostanie zamieszczony do 20.05.2014 roku.
- Trasy:**
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2002 i później	K12	M12	1965–1974	K40	M40
	2000–2001	K14	M14	1955–1964	K50	M50
	1997–1999	K17	M17	1945–1954	K60	M60
	1994–1996	K20	M20	1944 i później	K70	M70
	1975–1993	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia: Do 13.06.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Pływanie start bezpłatny.
Zawody w RInO mieszkańcy Dzielnicy Wawer zgłoszeni w terminie start bezpłatny. **Pozostali uczestnicy:**
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:20 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2014.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl