



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza

### w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda I)

### 22-23 MARZEC 2014

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 22.03.2014 – Legionowo, ul. Aleja Róż skrzyżowanie z ul. Grzybową dojazd od ul. Suwalnej  
23.03.2014 – Otwock Dom Dziecka przy ul. Myśliwskiej 2 /baza Zimowych Biegów Górskich Stowarzyszenia Team 360° / Dojazd najbliższe dojazd od stacji PKP Śródborów około 1000 m /  
Biuro czynne od godz. 10:00.
- Program i godziny startu:** 22.03.2014 (sobota) – dystans klasyczny (start masowy trasa czarna godzina 11:00 i interwałowy pozostałe trasy od 11:00-11:40)  
23.03.2014 (niedziela) – dystans scorelauf należy potwierdzić w dowolnej kolejności wszystkie punkty kontrolne naniesione na mapę (start interwałowy, od godziny 10:30 do godziny 11:30)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Rok urodzenia  | Panie      | Panowie    | Rok urodzenia  | Panie      | Panowie    |
|----------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| 2002 i później | <b>K12</b> | <b>M12</b> | 1965–1974      | <b>K40</b> | <b>M40</b> |
| 2000–2001      | <b>K14</b> | <b>M14</b> | 1955–1964      | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
| 1997–1999      | <b>K17</b> | <b>M17</b> | 1945–1954      | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
| 1994–1996      | <b>K20</b> | <b>M20</b> | 1944 i później | <b>K70</b> | <b>M70</b> |
| 1975–1993      | <b>K21</b> | <b>M21</b> |                |            |            |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)
- Zgłoszenia:** Do 21.03.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras**  
**sobota**  
**22.03.2014**  
**LEGIONOWO:**

<b>ZIELONA</b> –	5100 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	/1 mapa/
<b>NIEBIESKA</b> –	13700 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	/1 mapa/
<b>CZERWONA</b> –	19800 m	18 PK	mapa w skali 1:15 000	/1 mapa/
<b>CZARNA</b> –	29600 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	/2 mapy/

**Parametry tras**  
**niedziela**  
**23.03.2014**  
**OTWOCK:**

<b>ZIELONA</b> –	5100 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	/1 mapa/
<b>NIEBIESKA</b> –	13900 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	/1 mapa/
<b>CZERWONA</b> –	19200 m	18 PK	mapa w skali 1:15 000	/1 mapa/
<b>CZARNA</b> –	26900 m	23 PK	mapa w skali 1:15 000	/1 mapa/

**Mapy i teren:** Specjalistyczna mapy do rowerowej jazdy na orientację. Aktualność: zima 2014.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)