



**REGULAMIN**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza**  
**w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda X)**  
**4-5 października 2014**

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°

**Centrum zawodów:** 04.10.2014 – Falenica, SP 124, ul. Bartoszycka 44/45  
 05.10.2014 – Młociny Przystanek Młociny, ul. Żubrowa 17  
 Biuro czynne od godz. 10:00 sobota 04.10. i od 14:00 niedziela 05.10.

**Program:** 04.10.2014 (sobota) – dystans sprint i średni (start interwałowy 11:00)  
 05.10.2014 (niedziela) – dystans klasyczny (start masowy 15:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2002 i później	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1965–1974	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2000–2001	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1955–1964	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	1997–1999	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1945–1954	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1994–1996	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1944 i później	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1975–1993	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 3 października 2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start

Osoby zgłoszone, a nie startujące

5 zł/za 1 start

- Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:5 000 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2014.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)