



## REGULAMIN

### Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda X) 28-29 września 2013

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°

**Centrum zawodów:** 28.09.2013 (sobota) – na polanie w miejscowości Gójszcz, czynne od 10:00.  
29.09.2013 (niedziela) – parking przy drodze krajowej nr 2 za Kałuszynem (jadąc na Siedlce), czynne od 10:00.

**Program:** 28.09.2013 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy od godz. 11:00)  
29.09.2013 (niedziela) – dystans długi (start masowy, 11:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2001 i później	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1964–1973	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	1999–2000	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1954–1963	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	1996–1998	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1944–1953	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1993–1995	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1943 i później	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1974–1992	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 25.09.2013 (środa) za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych. Mieszkańcy Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy startują bezpłatnie.

**Mapy i teren:** Gołębiówka, specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7500, do 1:15000, e-2.5 m. Aktualność: lato 2013.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Więcej informacji na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)