



## REGULAMIN

### XI Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2012 (IX Runda) MISTRZOSTWA GMINY NIEPORĘT

- Organizator:** WMZOS przy współpracy Urzędu Gminy Nieporęt.
- Termin:** 15-16 września 2012 (sobota-niedziela).
- Mecenat:** Urząd Gminy Nieporęt.
- Centrum zawodów:** Beniaminów, parking w lesie, dojazd ul. Lipową: [mapa](#).
- Program:** 15.09.2012 (sobota) – dystans średni (start masowy)  
16.09.2012 (niedziela) – dystans długi (start masowy)

**Kategorie:**

Grupa wiekowa	Kategorie	Wiek zawodnika
Młodzicy	K14, M14	14 lat i młodsi
Juniorzy	K17, M17	15 – 20 lat
Seniorzy	K21, M21	21 – 39 lat
Weterani młodsi	K40, M40	40 – 59 lat
Weterani	K60, M60	60 – 69 lat
Weterani starsi	K70, M70	70 lat i starsi
Rekreacyjna	OTR	Bez ograniczeń

- Zgłoszenia:** Do 12.09.2012 za pomocą formularza na stronie [orienteering.waw.pl](http://orienteering.waw.pl) lub mailem na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (z podaniem kategorii wiekowej).
- Wpisowe:** Mieszkańcy Gminy Nieporęt start bezpłatny, pozostali 15 PLN za każdy start. Zgłoszeni po terminie startują w miarę posiadania wolnych map.
- Start:** 15.09.2012 (sobota) – dystans średni – 11:30 (start masowy)  
16.09.2012 (niedziela) – dystans długi – 10:30 (start masowy)
- Mapy i teren:** Białobrzegi 2R 1:10 000 i 1:15 000, e-2,5 m. Specjalistyczne mapy do RjNo. Aktualność: lato 2012 r. Autor: Jan Cegiłka. Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.
- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 i dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach w których wystartują co najmniej 4 osoby. Upominki dla zwycięzców.
- Zakończenie:** Każdego dnia bezpośrednio po minięciu linii mety przez zawodnika.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie PK:** Karta startowa.

### ZAWODY ZALICZANE DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2012

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Aktualne informacje na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl)