



## REGULAMIN

### XI Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2012 (IV Runda) GRAND PRIX DZIELNICY WAWER M. ST. WARSZAWA

**Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa przy współpracy WMZOS.

**Termin:** 16-17 czerwca 2012 (sobota-niedziela).

**Mecenat:** Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa.

**Centrum zawodów:** Gimnazjum nr 4, ul. Wilgi 19, czynne od 9:30.

**Program:** 16.06.2012 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy)  
17.06.2012 (niedziela) – dystans klasyczny (start masowy)

**Kategorie:**

Grupa wiekowa	Kategorie	Wiek zawodnika
Młodzicy	K14, M14	14 lat i młodsi
Juniorzy	K17, M17	15 – 20 lat
Seniorzy	K21, M21	21 – 39 lat
Weterani młodsi	K40, M40	40 – 59 lat
Weterani	K60, M60	60 – 69 lat
Weterani starsi	K70, M70	70 lat i starsi
Rekreacyjna	OTR	Bez ograniczeń

**Zgłoszenia:** Do 13.06.2012 za pomocą formularza na stronie [orienteeing.waw.pl](http://orienteeing.waw.pl) lub mailem na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (z podaniem kategorii wiekowej).

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatny, pozostali 15 PLN za jeden start lub 30 PLN za trzy starty. Zgłoszeni po terminie startują w miarę posiadania wolnych map.

**Start:** 16.06.2012 (sobota) – sprint – 12:00 (start interwałowy)  
16.06.2012 (sobota) – dystans średni – 12:45 (start interwałowy)  
17.06.2012 (niedziela) – dystans długi – 10:30 (start masowy)

**Mapy i teren:** Radość 2R 1:10000 i 1:15 000, e-2,5 m. Specjalistyczne mapy do RJoO. Aktualność: wiosna 2012 r. Autor: Jan Cegiłka. Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.

**Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 (suma trzech startów) i dyplomy za miejsca 1-5 za każdy start we wszystkich kategoriach w których wystartują co najmniej 4 osoby.

**Zakończenie:** W niedzielę bezpośrednio po minięciu linii mety przez zawodnika.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie PK:** Karta startowa.

**ZAWODY ZALICZANE DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ MISTRZOSTW  
WARSZAWY I MAZOWSZA W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2012**

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Aktualne informacje na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [wmzos.cal24.pl/wp](http://wmzos.cal24.pl/wp)