



REGULAMIN

XI Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2012 (III Runda) MISTRZOSTWA DZIELNICY BEMOWO M. ST. WARSZAWA

- Organizator:** WMZOS przy współpracy KU AZS Warszawa.
- Termin:** 28-29 kwietnia 2012 (sobota-niedziela).
- Centrum zawodów:** 28.04.2012 (sobota) – SP nr 138, ul. Pożaryskiego 2, czynne od 13:00
29.04.2012 (niedziela) – KU AZS WAT, ul. Kartezjusza 1, czynne od 9:30.
- Program:** 28.04.2012 (sobota) – scorelauf (start masowy)
29.04.2012 (niedziela) – sprint oraz dystans średni (start interwałowy)

Kategorie:

Grupa wiekowa	Kategorie	Wiek zawodnika
Młodzicy	K14, M14	14 lat i młodsi
Juniorzy	K17, M17	15 – 20 lat
Seniorzy	K21, M21	21 – 39 lat
Weterani młodsi	K40, M40	40 – 59 lat
Weterani	K60, M60	60 – 69 lat
Weterani starsi	K70, M70	70 lat i starsi
Rekreacyjna	OTR	Bez ograniczeń

- Zgłoszenia:** Do 25.04.2012 za pomocą formularza na stronie orienteering.waw.pl lub mailem na adres jan_cegielka@sggw.pl (z podaniem kategorii wiekowej).
- Wpisowe:** 15 PLN za jeden start lub 30 PLN za trzy starty. Nie ma ulgi dla mieszkańców Bemowa. Zgłoszeni po terminie startują w miarę posiadania wolnych map. Osoby które się zgłosiły a nie wystartują pokrywają 50% kosztów opłaty wpisowego przy następnym zawodach.
- Start:** 28.04.2012 (sobota) – scorelauf – 14:00 (start masowy)
29.04.2012 (niedziela) – sprint – 10:00 (start interwałowy)
29.04.2012 (niedziela) – dystans średni – 11:20 (start interwałowy)
- Mapy i teren:** Międzylesie 2R 1:15 000, e-2,5 m oraz Łosiowe Błota 2R 1:7500 i 1:15000, e-2,5 m. Specjalistyczne mapy do RInO. Aktualność: wiosna 2012 r.
Autorzy: JanCegielka, Ryszard Chachurski i Jacek Kijewski.
Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.
- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 (suma trzech startów) i dyplomy za miejsca 1-5 za każdy start we wszystkich kategoriach w których wystartują co najmniej 4 osoby.
- Zakończenie:** Każdego dnia bezpośrednio po minięciu linii mety przez zawodnika.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie PK:** Karta startowa.

ZAWODY ZALICZANE DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2012

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Aktualne informacje na: www.orienteering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz wmzos.cal24.pl/wp