



## REGULAMIN

### V Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w Rowerowej Jeździe na Orientację 2015

- I. Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, przy współpracy z UKS Falenica i Stowarzyszenia Team 360 stopni.
- II. Uczestnictwo:**
- W Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w Rowerowej Jeździe na Orientację mogą uczestniczyć wszystkie osoby posiadające rower.
  - Organizator każdego zawodów zaliczanych do Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy przygotowuje cztery trasy oznaczone kolorem **czarnym** (bardzo długa i bardzo trudna), **czzerwonym** (dość długa i dość trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudno) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).
  - Na trasie **czarnej**, **czzerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się start w zespole do 5 osób.
  - Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zdobywają w swojej kategorii wiekowej. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt IV.
- III. Obowiązki uczestników:**
- Przed pierwszym startem w Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy każdy zawodnik otrzyma od organizatora bezpłatnie zalaminowany numer startowy, który powinien zostać zamontowany z przodu roweru. Numer startowy powinien być używany podczas wszystkich zawodów Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w sezonie.
  - Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach Grand Prix Dzielnicy M. St. Warszawy Wawer w zapiętym kasku sztywnym.
  - Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych
- IV. Kategorie i zalecane trasy:**
- | Rok urodzenia  | Panie      | Panowie    | Rok urodzenia  | Panie      | Panowie    |
|----------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| 2003 i później | <b>K12</b> | <b>M12</b> | 1966–1975      | <b>K40</b> | <b>M40</b> |
| 2001–2002      | <b>K14</b> | <b>M14</b> | 1956–1965      | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
| 1998–2000      | <b>K17</b> | <b>M17</b> | 1946–1955      | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
| 1995–1997      | <b>K20</b> | <b>M20</b> | 1945 i później | <b>K70</b> | <b>M70</b> |
| 1976–1994      | <b>K21</b> | <b>M21</b> |                |            |            |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej.

- V. Punktacja i zasady klasyfikacji:**
- Do klasyfikacji generalnej w każdej kategorii wiekowej zaliczanych jest maksymalnie 5 najlepszych wyników punktowych uzyskanych przez zawodnika w 8 startach w zawodach terminarza Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy (patrz pkt IX).
  - Ilość punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru  $(T1/TZ)^{1.5} * S$  gdzie T1 – czas zwycięzcy trasy, TZ – czas zawodnika na trasie, S – współczynnik trasy (dla trasy czarnej **S=1000**, dla czerwonej **S=800**, dla niebieskiej **S=600**, dla zielonej **S=400**). Ilość punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.
- VI. Zgłoszenia:** Mieszkańcy Dzielnic Wawer M. St. Warszawy zgłoszeni w terminie start bezpłatny. Pozostali uczestnicy:  
 Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start
- VII. Zasady finansowania:** Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące. Mieszkańcy Dzielnic Wawer M. St. Warszawy mają zapewniony start we wszystkich rundach Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy bezpłatnie. Muszą jednak odpowiednio wcześniej /zgodnie z regulaminem poszczególnych rund/ zgłosić swój udział w imprezie.
- VIII. Nagrody:**
- Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy otrzymują medale i nagrody.
  - Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 10 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy otrzymują dyplomy.
  - Uroczyste zakończenie Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy odbędzie się podczas zawodów w dniu 18.10.2015, które nie będą zaliczane do klasyfikacji końcowej.
- IX. Terminarz zawodów:**
- Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy są rozgrywane od kwietnia 2015 do października 2015 roku.
  - Kalendarz, regulaminy, komunikaty techniczne oraz bieżącą klasyfikację Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy można znaleźć na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

### Kalendarz Zawodów Grand Prix Dzielnic Wawer M. St. Warszawy 2015

Lp.	Data	Miejsce zawodów	Runda	Dystans
1.	11.04.2015	Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47 Falenica	I Runda.	Sprint
2.	11.04.2015	Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47 Falenica	II Runda	Średni
3.	12.04.2015	Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47 Falenica	III Runda	Klasyk
4.	20.06.2015	Ośrodek Towarzystwa Przyjaciół Dzieci ul. Hafciarska 80	IV Runda	Klasyk
5.	21.06.2015	Gimnazjum nr 4, ul. Wilgi 19 Radość	V Runda	Długi
6.	10.10.2015	Ośrodek Towarzystwa Przyjaciół Dzieci ul. Hafciarska 80	VI Runda	Sprint
7.	10.10.2015	Ośrodek Towarzystwa Przyjaciół Dzieci ul. Hafciarska 80	VII Runda	Średni
8.	11.10.2015	Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47 Falenica	VIII Runda	Scorelauf
	18.10.2015	Majdan siedziba firmy Wheeler	Finał rozdanie nagród	

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
 Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)